

生理って こんなにつらくて 普通なの？

勉強も部活もあきらめない。
ー私と未来を守る作戦会議ー

定員 **20名**
参加無料



時間 14:00-15:30 受付13:30～

会場 まつい赤ちゃんキッズクリニック 2階
近鉄九条駅徒歩2分、駐車場あり

対象 中学生の皆さん、保護者、保健室の先生方など
友達同士、親子、お一人でもOK

2026 9月12日 土

プログラム

生理痛はがまん
しなくていいの？

最高のパフォーマンスを
出すためのセルフケア

将来の私へのプレゼント

子宮頸がんワクチン
(HPVワクチン)
のほんとの話

講師

JCHO大和郡山病院産婦人科
丸山医師

まつい赤ちゃんキッズクリニック
助産師チーム

誰にも聞きにくい話…
教えて！専門家さん

匿名OK！みんなの疑問に
その場でお答えします

あなたの知りたいに優しく
お茶会のような雰囲気でお教えします

参加者には思春期に役立つ
「セルフケアキット」
のプレゼント付き

申込〆切：9/5（土）

ご予約は
こちら



質問募集中

予約フォームから聞きたいことを
送れます（＾o＾）/

お問合せは
こちら



※本イベントは地域の健康教育
の一環として実施します。
特定の医療機関への受診を
勧めるものではありません。

監修：まつい赤ちゃんキッズクリニック



小児科 松井 潤